

S sebou na 1. vandr

- batoh (krosna) s bederními popruhy a popruhy přes hrudník!
- Stan – jeden pro 4-5 lidí (každý pak nese kus stanu – 2 plachty, tyčky, kolíky)
- spacák
- karimatka (na teplo stačí alumatka, jinak doporučuji pěnovou – je lehčí)
- jídlo – lehké (polévky v sáčku, pečivo, salám např. lovecký, paštiky,...)
- ešus, lžíci, (nůž), (vařič vezmu já)
- lahev na vodu 2l nebo 2x 1l (abychom mohli před vařením vždy někde naplnit) a min. 1l vody na cestu
- peníze - na cestu tam a zpět, dokoupení jídla, případně na kemp, půjčovné lodičky ... doporučuji 100,- na den
- vše mít v batohu zabalené do igeliťáků – nebo pláštěnku na batoh
- pláštěnku – stačí jednorázová – je lehká
- sandále + náhradní boty (pytlíky do bot na nohy, kdyby bylo nejhůř), rozhodně nebrat nové boty!!!
- jen jedno náhradní oblečení (nezmokneme, máme pláštěnku), více ponožek
- baterku - lehkou
- hygienické potřeby – jen nejnnutnější, toaletní papír, (miniručník)
- plavky, kšiltovku
- kdo bere mobil (stačí jeden) – tak aplikaci mapy.cz

Zvážit si sbalený batoh. I s přibalenou vodou by neměl vážit více jak 10 kg
Ideálně 9 kg. Pokud má více, tak určitě něco ubrat, nebo vyměnit za lehčí!